**Fiche d’inscription au Stage :**

**« Développer votre intelligence émotionnelle »**

**Les 19 et 20 janvier 2019**

**Animé par Chantal Feugnet sophrologue et analyste**

**Consultante en Métamédecine©**

**La journée**: de 9h 30 à 12h et de 14h à 18h.

**Contenu :** Tout lemonde peut être en colère c’est facile. Mais être en colère avec la bonne personne, à bon escient, au bon moment, avec l’intensité qui convient et la bonne façon, et n’est pas facile et ce n’est pas donné à tout le monde. Disait déjà Aristote en son temps. Aujourd’hui, les neurosciences ont découvert qu’il était possible d’améliorer ses compétences émotionnelles. Tout comme ils ont découvert l’intelligence rationnelle et qu’ils avaient compris qu’il était nécessaire de la développer, ils nous invitent à faire de même avec nos émotions.

Durant 2 jours nous aborderons : comment notre cerveau gère nos émotions et leurs impacts sur notre corps. Et comment apprendre à mieux les réguler. Cours théorique et exercices pratiques.

**Tél :** en cas de besoins **06.67.56.94.99**

**Lieu :** Pôle Santé, 1 bis route du bois menu,

 33370 Fargues Saint Hilaires

.

**Prix : 200€**

**Pour les repas**: chacun peut amener son repas sur place.

**Prévoir**: Couverture ou sac de couchage pour relaxation, chaussettes, tapis sol.

Papiers, stylos.

Exemplaire à conserver

**Fiche d’inscription à renvoyer à :**

Chantal Feugnet

6, rue Victor Hamm

Résidence Les mimosas Bât B, appt 02

33980 Audenge

Nom…………………………………………………………………………………………..

Prénom……………………………………………………………………………………….

Adresse………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………Code postal :…………………………

Ville…………………………………………………………………………………………….

Tél fixe :………………………………….Portable :………………………………………….

E-mail…………………………………………………………………………………………

* J’accepte que les photos prisent lors du stage soient mises sur le site.
* Je n’accepte pas que les photos prisent lors du stage soient mises sur le site.
* (rayer la mention inutile)

Je m’inscris au stage **« Développer votre intelligence émotionnelle »** qui aura lieu les 19 et 20 janvier 2019 à Fargues St Hilaires.

 Je joins un chèque d’acompte de 60€, à l’ordre de Chantal Feugnet, qui ne sera encaissé qu’après le stage.

Signature :